

Milch



Milch ist ein sehr gesundes Nahrungsmittel, das die Menschen schon 5.000 Jahre lang verwenden. Neben hochwertigen Proteinen enthält es Mineralien, besonders Calcium sowie Vitamine. Eine ausreichende Versorgung mit Calcium ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene von großer Bedeutung, da es für das Wachstum von Knochen und Zähnen äußerst wichtig ist. Es wird empfohlen, dass Kinder zwischen 2 und 12 Jahren pro Tag 2 Gläser Milch trinken.



Wie viele Kühe werden benötigt, um jedes Kind in deiner Schule mit der empfohlenen Menge an Milch zu versorgen?

Würden all diese Kühe in euer Klassenzimmer passen?